

¡Sí, se puede prevenir Influenza H1N1!*



**NO te toques en la
Zona-T!**

Los microbios entran a tu cuerpo por medio de las membranas mucosas de los ojos, la nariz y la boca!

Los 4 principios de la Conciencia de Mano

1. **LAVARSE** las manos cuando estén sucias y **ANTES** de comer.
2. **NO** toser en las manos.
3. **NO** estornudar en las manos.
4. Sobre todo, **NO** meter los dedos en los **ojos**, la **nariz** o la **boca**.

¡Pasa la voz, no los microbios!

* Virus influenza tipo A, orthomyxovirus ARN (Influenza H1N1)

Visita www.henrythehand.com

Los 4 principios de la Conciencia de Mano han sido endorsado por la AMA & AAFP

©2009 William P. Sawyer, M.D